

第14回 ワークショップ

あなたにもできる 自殺防止活動の実際

2017年11月19日(日) 10:00~17:00

もしも、身近な方から『消えたい』『死にたい』と言われたらどのように声をかけたらよいか、戸惑われるかもしれません。

生きづらさを抱え、自殺を考える人のそばにいて、できることはなんでしょう。

一緒にまなんでみませんか。

定員

30名

定員になり次第
締め切ります

ワークショップ概要

- ◆ 各地での自殺防止活動を活発にする。そのために個人で活動している人たちや公共機関・団体と連携し「自殺防止の輪」を日本全国に広げる。
- ◆ 自殺願望者に対して働きかけができるスキルを具体的に学ぶ。
- ◆ 現場での自殺防止活動を互いに知る。

会場

じばさん三重 5階 研修室5

三重県四日市市安島1-3-18
近鉄 四日市駅より徒歩5分

参加費

2,500円 (昼食は各自お取りください)

お申し込み時にPeatixまたは郵便振替にてお支払いください。
郵便振替 00120-5-12089 東京自殺防止センター
通信欄に「ワークショップ申込」とご記入ください。

お申込締切

2017年11月14日(火)

※キャンセルについては返金いたしかねますのでご注意願います。

助成

三重県地域自殺対策強化事業

後援

四日市市・熊野市

お申し込み
は
こちら

東京自殺防止センター事務局

TEL 03-3207-5040 (平日 10:00~17:30)

FAX 03-3207-5098

<http://www.befrienders-jpn.org/>



特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ
東京自殺防止センター

◆ワークショップ「あなたにもできる自殺防止活動の実際」プログラム◆

プログラムは予告なく変更になる場合があります

- 10:00 ~ 12:00 オリエンテーション
 セッション1 人はどんな時に死にたくなるのか
 セッション2 「聴く」ということ
- 12:00 ~ 13:00 昼食(各自でお取りください)
 ※研修室内でのお食事はできません
- 13:00 ~ 17:00 セッション3 感情に焦点をあてる
 実習1 ロールプレイ
 セッション4 死にたい気持ちを尋ねる
 実習2 ロールプレイ
 セッション5 それぞれの現場に向かって
 集合写真

参加申込書「あなたにもできる自殺防止活動の実際」第14回	
(申込日 平成 29 年 月 日)	
フリガナ	
氏名	(男・女・他) (20代・30代・40代・50代・60代・70代以上)
住所	〒
電話番号	
振込日	平成 29 年 月 日 (<input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 予定)
参加動機	

- ◆申込締切◆ 平成29年11月14日(火) 必着
- ◆申込方法◆ FAX **03-3207-5098** (このページをそのままFAXしてください)
 WEB <http://www.befrienders-jpn.org/seminar.html>
 〒169-0072 東京都新宿区大久保3-10-1 東京自殺防止センター

自殺防止センターは全国6ヶ所にて、
 自殺を考えるほどの苦しみを持つ方
 の電話相談を行っています。

熊野自殺防止センター

相談電話
 毎月第1金曜日 20:00 ~ 23:00
 TEL 0597-92-2277

広報支援

認定NPOビフレンダーズ
 あいち自殺防止センター
 相談電話
 毎週金曜日 20:00 ~ 23:00
 TEL 052-870-9090

