

自殺防止センター 電話相談ボランティア募集！

自殺を考えるほど絶望し、
孤独を感じる人が、
誰にも話せない苦しい気持ちを安
心して話せるように、
心に寄り添う＝聴く活動に
参加してみませんか？



養成基礎研修

	53期	54期
期間	2017年1月17日(火) ～3月28日(火)全11回	2017年5月10日(水) ～7月19日(水)全11回
曜日	毎週火曜 19:00～21:30	毎週水曜 19:00～21:30

※体験学習を中心とした「聴く」学び(研修費3万円)

研修説明会： 12月9日(金),14日(水),1月10日(火)
4月21日(金),26(水),5月1日(水)
いずれも19:00～21:00



基礎研修・説明会 会場：東京自殺防止センター(新宿区大久保3-10-1)

認定 NPO 法人 国際ビフレンダーズ **東京自殺防止センター**

問合せ・相談員の応募先：東京自殺防止センター・事務局 **03-3207-5040**

<http://www.befrienders-jpn.org/>