

東京自殺防止センター〈傾聴講座〉

「あなたは本当に聴けていますか？」

～よく聴き、関わることの体験を通して～

普段何気なくしている「聴くこと」について、ちょっと考えてみませんか？
辛い思いを抱えた人々の話に日々耳を傾けてきた東京自殺防止センターの
創設者が、その経験をもとに語ります。
関心のある方はどなたでも、ふるってご参加ください。



※講演会の最後に、東京自殺防止センターの紹介と、電話相談員募集のご案内をします。

◆日時 **平成24年12月8日(土) 14時～16時**

◆講師 **東京自殺防止センター創設者 西原 由記子氏**

◆場所 **ハイライフプラザいたばし**

◆入場 **無料**

〒173-0004 東京都板橋区板橋 1-55-16

- ・JR 埼京線「板橋」駅西口より徒歩 1分
- ・都営地三田線「新板橋」駅 A2・A3 出口徒歩 3分
- ・東武東上線「下板橋」駅より徒歩 7分

※ 'コープとうきょう' の奥の建物です(線路沿い)。

申し込みは、下記の電話・FAX のほか、

HP でも受け付けます (定員 80 名)



〈厚労省助成事業〉

認定特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

〒169-0072 東京都新宿区大久保 3-10-1

電話：03-3207-5040 (平日 10時～17時半) FAX：03-3207-5098

URL：<http://www.befrienders-jpn.org> E-mail：admin-office@befrienders-jpn.org