

第11回ワークショップ

あなたにもできる自殺防止活動の実際

国、各行政、民間団体が対策に取り組んで、自殺者数が減少してきていますが、
現在も多くの方が自殺によって自らの命を終わらせています。
東京自殺防止センターは自殺防止活動の担い手を増やすべく
全国各地でワークショップを開催しています。中国・四国地方では初めての開催になります。
死にたい思いを抱えて苦しんでいる人は、あなたのそばにもいます。
あなたにできることがきっとあります。

何かしたいと思っている方、何かできないかと思っている方、この機会にご一緒に学んでみませんか？

- 日時 ■ 2014年2月22日(土) 13時30分
～23日(日) 15時30分(1泊2日)
- 主催 ■ 認定特定非営利活動法人 国際ビフレンダース 東京自殺防止センター
理事長 森 啓一 所長 村 明子 研修責任者 東内 祐広
- ねらい ■ ☆ 各地での自殺防止活動を活発にする。そのために個人で活動している人たちや
公共機関・団体と連携し「自殺防止の輪」を日本全国に広げる。
☆ 自殺願望者に対して働きかけができるスキルを、具体的に学ぶ。
☆ 現場での自殺防止活動を互いに知る。
- 定員 ■ 40名 (定員になりしだい締め切ります)
- 場所 ■ 会場：アステールプラザ(〒730-0812 広島市中区加古町4番17号)
宿泊：広島市国際青年会館(アステールプラザ併設施設)
- 費用 ■ 1万円 (昼・夕食代および宿泊代を含みます)
(通いの方は7千円)
- 支払方法 ■ お申し込み時に郵便振替にてお支払下さい。
郵便振替 00120-5-12089 東京自殺防止センター
通信欄に「ワークショップ申込」とご記入ください。
- 支払期日 ■ 2014年2月10日(月)
※キャンセルについては返金いたしかねますので、ご注意願います。
- 参加対象 ■ 自殺防止に関心を持つ個人・団体・企業・行政担当者・医療関係者・その他
- 助成 ■ ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会
- お問合せ ■ 東京自殺防止センター事務局

TEL 03-3207-5040 (月から金 10:00~17:30)
FAX 03-3207-5098
<http://www.befrienders-jpn.org/>



■ ワークショップ「あなたにもできる自殺防止活動の実際」プログラム ■

※プログラムは予告なく変更になる場合があります。

◆ 第1日目 2014年2月22日(土) ◆

13:30~17:30 オリエンテーション
 セッション1 人はどんな時に死にたくなるのか
 セッション2 感情に焦点をあてて聴く
 実習1 ロールプレイ
 17:30~18:30 夕食
 18:30~20:00 セッション3
 実習2 ロールプレイ
 ふりかえり

◆ 第2日目 2014年2月23日(日) ◆

9:30~12:30 昨日のふりかえり
 実習3 ロールプレイ
 12:30~13:50 昼食・写真撮影
 13:50~15:30 セッション4
 それぞれの現場に向かって



参加申込書 「あなたにもできる自殺防止活動の実際」 第11回 (申込日 平成 年 月 日)	
フリガナ	
氏名	(男・女 歳)
住所	〒
電話番号	
振込日	平成 年 月 日 (□済 □予定)
参加動機	
参加形態 ○をお付け下さい	<input type="checkbox"/> 宿泊 (10,000円) <input type="checkbox"/> 通い (7,000円)

■ 申込締切 ■ 2014年2月10日(月) 必着

- 申込方法 ■
- ☆ はがき 〒169-0072 東京都新宿区大久保 3-10-1 東京自殺防止センター
(参加申込書を切り取り、しっかり貼付して下さい)
 - ☆ FAX 03-3207-5098
(このページをそのままFAXして下さい)
 - ☆ ウェブ <http://www.befrienders-jpn.org/>