

東京自殺防止センター講演会

こころの色の授業

～あきらめないで生きるを考える～

日時 4月25日（土）

19:00～21:00（18:30開場）

会場 新宿区戸塚地域センター（高田馬場駅徒歩3分）

定員 先着 40名

参加費 無料

講師 NPO法人ミュー

NPO法人ミューは、精神障害のある方々の生活や就労に関する相談や、市民のメンタルヘルスに関する相談に応じて、武蔵野市内のメンタルヘルスの向上と精神保健福祉の増進を目的として活動しているNPO法人です。

お問い合わせ お申込み

NPO法人

国際ビフレンダーズ **東京自殺防止センター**

東京自殺防止センターとは、自殺を考えるほど生きづらさを感じる方の苦しいお気持ちをボランティアが電話にて伺うNPO法人です。

TEL **03-3207-5040**（月～金 10:00～17:30）

FAX **03-3207-5098**