

第12回 ワークショップ

あなたにもできる自殺防止活動の実際

自殺対策基本法制定より10年を迎え、行政・民間団体等の取り組みにより年間自殺者数は減少しましたが、依然として20～30代の減少幅は小さいままです。

東京自殺防止センターでは自殺防止活動の担い手を増やすべく、全国各地でワークショップを開催しています。今回は若者の自殺予防に関して第一線でご活躍されている松本俊彦先生を基調講演にお迎えします。

死にたい思いを抱えて苦しんでいる人は、あなたのそばにもいます。

あなたにできることがきっとあります。何かしたいと思っている方、自分に何ができるのだろうかと思っている方、この機会にご一緒に学んでみませんか？

日時： 2016年2月20日(土)14時 ～ 21日(日)16時 (1泊2日)

会場： 中野サンプラザ (JR中央線/地下鉄東西線 中野駅北口駅前)

費用： 2万円 (夕、昼、朝食代、宿泊代を含みます)

※ 通い参加は1万3500円 (宿泊代、朝食代を除きます)

支払方法： 郵便振替

※通信欄に「ワークショップ申込」とご記入ください

※キャンセルについては返金いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

定員： 45名 (定員になりしだい締切ります)

参加対象： 自殺防止に関心を持つ個人・団体・企業・
行政担当者・医療関係者・その他

申込締切： 2016年2月8日(月) 必着

このワークショップのねらい

- * 各地での自殺防止活動を活発にする。そのために個人で活動している人達や公共機関・団体と連携し、「自殺防止の輪」を全国に広げる。
- * 自殺願望者に対して働きかけが出来るスキルを、具体的に学ぶ。
- * 現場での自殺防止活動を互いに知る。

主催：認定特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

(理事長：加藤勇三、所長：村明子、実行委員長：東内祐広)

共催：東京都 後援：新宿区、中野区 助成：東京都地域自殺対策強化補助事業

第12回ワークショップ 「あなたにもできる自殺防止活動の実際」 プログラム

* 予告なく変更になる場合があります。

第1日 2016年2月20日(土)

13:30 受付

第1部 公開講演会

14:00 ◎基調講演 松本 俊彦 先生

「若者の生きづらさと支援」

◎東京都による自殺対策の取り組みの紹介 他

第2部 : ワークショップ

16:30 オリエンテーション、人はどんなとき死にたくなるか
夕食

18:50 全体セッション 感情に焦点をあてる

19:50 グループセッション ロールプレイ実習

20:40 ふりかえり

21:00 第1日目終了



基調講演：「若者の生きづらさと支援」 松本俊彦先生

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所薬物依存研究部長／
自殺予防総合対策センター副センター長

第2日 2月21日(日)

9:00 グループセッション

10:30 全体セッション 尋ねなかったらどうなるか
昼食

13:00 グループセッション

15:00 全体セッション それぞれの現場に向かって

16:00 解散

参加申込書	第12回「あなたにもできる自殺防止活動の実際」in 東京	(申込日	年	月	日)
氏名:	(男・女 歳)				
住所:					
電話番号:	メールアドレス:				
振込日:					
参加動機:					
参加形態 (○印をお付け下さい) :	宿泊 (20,000 円)	通い参加 (13,500 円)			

申込方法: ①ホームページからお申し込みください <http://www.befrienders-jpn.org/seminar.html>

②郵送・FAXをご希望の方は、この用紙を東京自殺防止センター事務局あてにお送りください

お問合せ: 東京自殺防止センター事務局

TEL 03-3207-5040 (月から金 10:00~17:30、祝日・年末年始を除く)

FAX 03-3207-5098