

自殺防止のための

体験傾聴講座

死にたいほどの苦しい気持ちに寄り添う
人の話を「聴く」ことを実践的に学べる
少人数の傾聴入門講座です。

日時 3月10日（木）19時～21時

会場 新宿区 戸塚地域センター
(高田馬場駅下車徒歩5分)

参加費 1000円 **定員** 10名

講師 東京自殺防止センター電話相談員

東京自殺防止センターは、
死にたいほどのつらさを一人で抱え、
絶望している人々の心の叫びに耳を傾けるNPO団体です。

主催

認定NPO 国際ビフレンダーズ
東京自殺防止センター

お問い合わせ/お申込み

☎ 03-3207-5040 (平日10:00～17:30)
東京都新宿区大久保3-10-1

活動など詳しいことを知るためには <http://www.befrienders-jpn.org/>