



自殺防止のための
**体験傾聴
講座**

死にたいほどの苦しい気持ちに寄り添う
人の話を「聴く」ことを実践的に学べる
少人数の傾聴入門講座です。

日時 **6月9日**（木）

参加費 **1000**円

19時～21時

定員 **10**名

会場 新宿区
戸塚地域センター

講師 東京自殺防止センター
電話相談員

（高田馬場駅下車徒歩5分）

主催

認定NPO 国際ビフレンダーズ
東京自殺防止センター

お問い合わせ

☎ **03-3207-5040**（平日10:00～17:30）
東京都新宿区大久保3-10-1