



## 聴く力を育てる 体験傾聴 講座

「傾聴」スキルを磨くとコミュニケーションの幅が広がります。「聴き手」「話し手」の体験を通して傾聴のエッセンスを学びませんか。

日時 **3月8日**（水）

参加費 **1000**円

**19時～21時**

定員 **10**名

会場 新宿区  
戸塚地域センター

講師 東京自殺防止センター  
電話相談員

（高田馬場駅下車徒歩5分）

**主催**

認定NPO 国際ビフレンダーズ  
**東京自殺防止センター**

お問い合わせ

☎ **03-3207-5040**（平日10:00～17:30）  
東京都新宿区大久保3-10-1