

認定NPO 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター 主催

第15回 ワークショップ

あなたにもできる 自殺防止活動の実際

2019年2月16日(土) 10:00~16:30

『消えたい』『死にたい』『自殺を考えている』と言われたとき、あなたはどのような声かけをしますか。生きづらさを抱え苦しんでいる方に寄り添い、あなたにできることを体験的に学んでみませんか。

後援 千代田区

ワークショップ概要

- ◆ 各地での自殺防止活動を活発にする。そのために個人で活動している人たちや公共機関・団体と連携し「自殺防止の輪」を日本全国に広げる。
- ◆ 自殺願望者に対して働きかけができるスキルを具体的に学ぶ。
- ◆ 現場での自殺防止活動を互いに知る。

定員

35名

定員になり次第
締め切ります

参加対象

自殺防止に関心を持つ 行政担当者・個人・団体・企業
医療関係者・自殺防止に関心を持つ方

会場

飯田橋レインボーホール2階 中会議室

東京都新宿区市谷船河原町11番地

JR総武線、地下鉄有楽町線、南北線、東西線、大江戸線から徒歩5分~9分

参加費

5,000円 (昼食は各自お取りください)

お申し込み時にPeatixまたは郵便振替にてお支払いください。
郵便振替 00120-5-12089 東京自殺防止センター
通信欄に「ワークショップ申込」とご記入ください。

お申込締切

2019年1月31日(木)

※キャンセルについては返金いたしかねますのでご注意願います。

お申し込み
は
こちら

東京自殺防止センター事務局

TEL 03-3207-5040 (平日 10:00~17:30)

FAX 03-3207-5098

<http://www.befrienders-jpn.org/>



特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ
東京自殺防止センター

◆ワークショップ「あなたにもできる自殺防止活動の実際」プログラム◆

プログラムは予告なく変更になる場合があります

- 10:00 ~ 12:00 オリエンテーション
 セッション1 人はどんな時に死にたくなるのか
 セッション2 「聴く」ということ
- 12:00 ~ 13:00 昼食(各自でお取りください)
 ※研修室内でのお食事はできません
- 13:00 ~ 16:30 セッション3 感情に焦点をあてる
 実習1 ロールプレイ
 セッション4 死にたい気持ちを尋ねる
 実習2 ロールプレイ
 セッション5 それぞれの現場に向かって
 集合写真

参加申込書「あなたにもできる自殺防止活動の実際」第15回	
(申込日 2019年 月 日)	
フリガナ	
氏名	(性別) (20代・30代・40代・50代・60代・70代以上)
住所	〒
電話番号	
振込日	2019年 月 日 (<input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 予定)
参加動機	

- ◆申込締切◆ 2019年1月31日(木) 必着
- ◆申込方法◆ FAX **03-3207-5098** (このページをそのままFAXしてください)
 WEB <http://www.befrienders-jpn.org/seminar.html>
 〒169-0072 東京都新宿区大久保3-10-1 東京自殺防止センター

飯田橋レインボーホール
 2階 中会議室

東京都新宿区市谷船河原町11番地

JR総武線、地下鉄有楽町線、南北線、
 東西線、大江戸線から徒歩5分~9分

