



第16回ワークショップ あなたにもできる自殺防止活動の実際

もしも身近な方に 「死にたい」って言われたら

共催：東京都（申請中） 後援：新宿区
平成31年度東京都地域自殺対策強化補助事業

「死にたい」「生きるのに疲れた」と苦しむ方に出会うとき、
どのようにしたらよいでしょうか。深い苦しみを「聴く」こと、
悩む方に寄り添うことを実践的に学びます。

「こんな方にオススメ」
自殺防止活動に関心のある方、実際に体験して学びたい方

定員
35名
定員になり次第
締め切ります

日時

2019年11月30日(土) 10時～16時半

会場

飯田橋レインボーホール1階 (詳しくは裏面)

参加費

5,000円 (昼食は各自お取りください)

お申し込み時にPeatixまたは郵便振替にてお支払いください。
郵便振替 00120-5-12089 東京自殺防止センター
通信欄に「ワークショップ申込」とご記入ください。

お申込締切

2019年11月15日(金)
※キャンセルについては返金いたしかねますのでご注意願います。

お申し込み
は
こちら

東京自殺防止センター事務局

TEL 03-3207-5040 (平日 10:00~17:30)

FAX 03-3207-5098

<https://www.befrienders-jpn.org/>

※ WebまたはFAXでお申し込みいただけます



◆第16回ワークショップ「もしも身近な方に“死にたい”って言われたら」プログラム◆
 プログラムは予告なく変更になる場合があります

- 10:00 ~ 12:00 オリエンテーション
 セッション1 「死にたい」打ち明けにくい気持ち
 セッション2 聴くということ 言葉にしてみる
- 12:00 ~ 13:00 昼食(各自でお取りください)
 ※研修室内でのお食事はできません
- 13:00 ~ 16:30 セッション3 感情に焦点をあてる
 ロールプレイ
 ふりかえり
 集合写真

参加申込書「第16回ワークショップ もしも身近な方に“死にたい”って言われたら」 (申込日 2019年 月 日)	
フリガナ	
氏名	(性別) (20代・30代・40代・50代・60代・70代以上)
住所	〒
電話番号	
振込日	2019年 月 日 (<input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 予定)
参加動機	

- ◆申込締切◆ 2019年11月15日(金) 必着
- ◆申込方法◆ FAX **03-3207-5098** (このページをそのままFAXしてください)
 WEB <https://www.befrienders-jpn.org/>
 〒169-0072 東京都新宿区大久保3-10-1 東京自殺防止センター

飯田橋レインボーホール
 1階C+D会議室
 東京都新宿区市谷船河原町11番地

JR総武線、地下鉄有楽町線、南北線、
 東西線、大江戸線から徒歩5分~9分

