

聴く力を育てる

# 体験傾聴講座

相手が「本当に言いたいこと」に耳を傾けることは  
なかなか 難しいものです。

傾聴スキルを磨いて、コミュニケーション力を伸ば  
しませんか。

日時 2020年1月21日 (火)

19:00～21:00

会場 新宿区立 戸塚地域センター 5階会議室1・2  
(高田馬場駅下車徒歩5分)

定員 20名

参加費 1,000円

講師 東京自殺防止センター 電話相談員

主催 | 認定NPO 国際ビフレンダーズ

## 東京自殺防止センター

お問合せ・申込

東京都新宿区大久保3-10-1

☎03-3207-5040 (平日10:00～17:30)

