



特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ
東京自殺防止センター

第10回

西原由記子記念事業講演会

認定特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センターでは創設者西原由記子の多岐に渡る事業を記念し、自殺防止に纏わるテーマで講演会を実施しています。ご興味のある方は是非ご参加ください。

Web 開催 参加費 無料

開催日時

2024 年 2 月 12 日 (月祝) 14:00-15:30

場所

オンラインで開催します。

申し込み方法

事前予約制です。視聴希望者は下記「講演会お申し込み方法」を参照ください。

お問い合わせ

講演会に関するお問い合わせはこちらから

TEL 03-3207-5040 (月～金 10:00～17:30)

<https://www.befrienders-jpn.org/>

主催

認定特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

共催：東京都（令和 5 年度東京都地域自殺対策強化補助事業） 後援：新宿区

講演会テーマ 「死にたい」と共に生き延びるために

トラウマを抱えて生きてきた木田塔子氏が援助希求の困難さ、助かった支援、辛かった支援、死にたい気持ちにどう向き合うかを自身の体験を交えて語ります。



講師 木田塔子 (きだとうこ) 氏

1999 年、東京生まれ。2022 年、東京大学医学部健康総合科学科卒業。看護師。
2022 年、東京大学医学部附属病院に入職。同年 10 月から現在に至るまで、こころケアクリニックにて精神科看護に従事。長期にわたるトラウマ体験が原因である「複雑性 PTSD」という精神疾患を患い、現在闘病 10 年目。

著作 医学書院『精神看護』連載「木田っちの、こんな所に行ってみたっち。」
「木田っちの、介護ヘルパーになってみたっち。」

日本評論社『統合失調症のひろば』「こころの緊急事態にどう応えるか」

●●● 講演会お申し込み方法 ●●●

STEP1

下記 QR コードを読み取り、Web
申し込みフォームへアクセス



STEP2

フォームに必要事項を記載して
申し込む



STEP3

講演会視聴用の zoomURL がメール
で届くので開催時間になったら
入室ください。

