

# 東京自殺防止センター 第56期ボランティア養成基礎研修

## 「聴く人」募集！

自殺を考えるほど絶望している人が誰にも話せない  
苦しい気持ちを安心して話せるように、  
心に寄り添う＝聴く 活動に参加してみませんか？

### 期間

2018年1月17日（水）～3月28日（水）

全11回 毎週水曜 19:00～21:30

研修費 3万円

※ 体験学習を中心とした「聴く」学び  
資格・知識は問いません

### 研修説明会

12/4（月）、5（火）、12（火）、1/10（水）  
いずれも19:00～21:00

**会場**（基礎研修・説明会とも）

東京自殺防止センター

新宿区大久保3-10-1（高田馬場駅下車）



認定NPO 国際ビフレンダーズ

## 東京自殺防止センター

☎ 03-3207-5040 平日10:00～17:30

