

東京自殺防止センター

創立20周年記念講演会

素直に、自分らしく、こころよく

うつ、不安、悲嘆の心理学からのヒント

参加費無料

定員80名

(事前申込制)

【日時】 ▶▶▶ 2018年12月15日(土) 14:00~15:30

【会場】 ▶▶▶ Twitter Japan株式会社
東京都中央区京橋3丁目1-1 東京スクエアガーデン内
(Twitter Japan様のご提供)

3F 受付13:30~名刺2枚or身分証ご持参ください

定員80名(当日受付はありません)

講師:伊藤正哉 氏

国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター
研修指導部研修普及室長

筑波大学大学院や日本学術振興会特別研究員DC・PDでは自分らしくある感覚(本来感; Sense of Authenticity)の研究を、ヨーク大学ではつらい感情を体験したときに自らを癒す過程(自己静穏)の研究をしました。コロンビア大学では複雑性悲嘆の治療法を学び、現職ではうつ病、不安症、トラウマへの認知行動療法の臨床研究と新しい治療法の開発に取り組んでおります。講演では、これまでの研究から学んだ、自分らしく生きるヒントをお話いたします。



主催 | 認定NPO 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

TEL 03-3207-5040 (平日 10:00~17:30)

FAX 03-3207-5098

<http://www.befrienders-jpn.org/>

<https://www.befrienders-jpn.org/>



特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ
東京自殺防止センター

F A X 参 加 申 込 書

1	フリガナ				
	氏名				
	住所	〒	—	都道府県	市区町村

	電話番号		—		—
FAX番号		—		—	

2	フリガナ				
	氏名				
	住所	〒	—	都道府県	市区町村

	電話番号		—		—
FAX番号		—		—	

FAX番号 03-3207-5098 (送信先: 東京自殺防止センター)

案内図 |

会場 | Twitter Japan 株式会社

3F 受付13:30~

名刺2枚or身分証ご持参ください

東京都中央区京橋3丁目1-1

東京スクエアガーデン内

■交通機関のご案内

東京メトロ銀座線「京橋駅」3番出口直結

